



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2018-19

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
17:45 ΕΩΣ 18:45	ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ Κ10-Κ9-Κ-8				ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ Κ14-Κ12
18:45 ΕΩΣ 20:00	Κ10 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2009-2010		Κ10 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2009-2010		Κ10 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2009-2010
	Κ8 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2011		Κ8 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2011		Κ8 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2011
	Κ7 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2012-13		Κ7 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2012-13		Κ7 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2012-13
20:00 ΕΩΣ 21:15	Κ14 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2005-2006	Κ14 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2005-2006	Κ14 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2005-2006		Κ14 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2005-2006
	Κ12 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2007-2008		Κ12 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2007-2008		Κ12 ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2007-2008